

Priedas nr. 5

Pretdentų paraiškos forma nominacijai „Sveiką gyvenšeną propaguojanti vietos bendruomenė“.

1. Vietos bendruomenės (bendruomeninės organizacijos) pavadinimas, adresas:

ALEKSOTO BENDRUOMENĖS CENTRAS

Įmonės kodas 135892058, Veiverių g. 132, Kaunas, tel. +370 670 85882

2. Veiklos (įsiregistravimo) metai:

2002 m. balandžio 25 d.

3. Faktai, rodantys, kad pastaruosius trejus (3) metus šioje vietos bendruomenėje buvo organizuojami (vyko) šie sveiką gyvenšeną (fizinį aktyvumą) skatinantys renginiai ar veiklos:

- **2023 metai**

Eil. Nr.	Renginys	Data	Dalyviai	Dalyvių skaičius	Renginio aprašas
1.	Aleksoto jaunimo paplūdimio tinklinio turnyras	Rugsėjo 16 d.	10 jaunimo komandų	20 dalyvių	Turnyre dalyvavo 10 jaunimo komandų, kurie varžėsi dėl Aleksoto paplūdimio tinklinio turnyro taurės.
2.	Aleksoto senjorų gydomosios mankštos treniruotės	Spalio – gruodžio mėn. trečiadieniais 11 val.	Aleksoto senjorai	15 dalyvių	Aleksoto seniūnijos salėje, vadovaujant treneri Jovitai Juravičienei, buvo organizuota senjorų gydomosios mankštos 12 užsiėmimų.
3.	Aleksoto senjorų sveikatos užsiėmimai baseine	Spalio – gruodžio mėn. šeštadieniais	Aleksoto senjorai	15 dalyvių	Mastaičių baseine senjorams buvo organizuota 12 užsiėmimų.
4.	Mažoji Aleksoto olimpiada	2023 11 30	Aleksoto ugdymo įstaigų ugdytiniai	81 dalyvis	Mažajoje Aleksoto olimpiadoje, kuri vyko Prezidento V. Adamkaus gimnazijos patalpose, dalyvavo 6

					darželių auklėtinių ir pradinių klasių moksleivių komandos. Sporto salėje komandos varžėsi „Sveikatinimo ambasadoje“, galvas turėjo pasukti vykusiose „Protų kovose“, mitybos kabinete „Darnios virtuvės paslaptis“ gvildeno gamindami saldinius be cukraus, naujų technologijų išmanymą demonstravo matematinėse lenktynėse, 3D klasėje žmogaus kūno sandarą stebėjo per išmaniuosius akinius.
5.	XXII Aleksoto dviračių žygis	2023 07 23	Įvairių amžiaus grupių dalyviai	80 dalyvių	Žygis skirtas S. Dariaus ir S. Girėno skrydžiui per Atlantą atminti, maršrutas Aleksotas-Panemunės šilas
6.	Veteranų stalo teniso treniruotės	Antradieniais, ketvirtadieniais	Veteranai	6 veteranai	Kovota dėl R. Budriūno taurės
7.	Dalyvauta plaukime „Švęskime upę“	2023 05 27	Aleksoto bendruomenės centro narių šeimos	8 dalyviai	Plaukimas baidarėmis nuo HES iki Nemuno ir Neries santakos
8.	Šiaurietiško ėjimo treniruotės	Spalio – gruodžio mėn. sekmadieniais	Aleksoto bendruomenės centro senjorai	10 dalyvių	1,5 val. trukmės treniruotės vyko VDU Botanikos sode

- 2022 metai

Eil. Nr.	Renginys	Data	Dalyviai	Dalyvių skaičius	Renginio aprašas
1.	Aleksoto jaunimo paplūdimio tinklinio turnyras	Spalio 1 d.	10 jaunimo komandų	20 dalyvių	Turnyre dalyvavo 10 jaunimo komandų, kurie varžėsi dėl Aleksoto paplūdimio tinklinio turnyro taurės.
2.	Mažoji Aleksoto olimpiada	Lapkričio 18 d.	Aleksoto ugdymo įstaigų ugdytiniai	81 dalyvis	Mažajoje Aleksoto olimpiada buvo skirta darželių auklėtiniams ir pradinių klasių

					mokiniams. Renginį koordinavo 5 savanoriai.
3.	Aleksoto senjorų gydomosios mankštos treniruotės	Spalio – gruodžio mėn. trečiadieniais 11 val.	Aleksoto senjorai	15 dalyvių	Aleksoto seniūnijos salėje buvo organizuota senjorų gydomosios mankštos 12 užsiėmimų. Užsiėmimus vedė 2 savanoriai.
4.	Aleksoto senjorų sveikatos užsiėmimai baseine	Spalio – gruodžio mėn. šeštadieniais	Aleksoto senjorai	15 dalyvių	Kauno sporto mokyklos „Startas“ baseine senjorams buvo organizuota 12 užsiėmimų. Užsiėmimus vedė 2 savanoriai.
5.	XXI Aleksoto dviračių žygis	2022 07 24	Įvairių amžiaus grupių dalyviai	100 dalyvių	Žygis skirtas S. Dariaus ir S. Girėno skrydžiui per Atlantą atminti, maršrutas Aleksotas - Garliava
5.	XXI Aleksoto dviračių žygis	2022 07 24	Įvairių amžiaus grupių dalyviai	100 dalyvių	Žygis skirtas S. Dariaus ir S. Girėno skrydžiui per Atlantą atminti, maršrutas Aleksotas - Garliava
6.	Veteranų stalo teniso treniruotės ir varžybos	Antradieniais, ketvirtadieniais	Aleksoto stalo teniso veteranai	6 veteranai	Buvo kovojama dėl R. Budriūno taurės
7.	Dalyvauta plaukime „Švęskime upę“	2022 05 21	Aleksoto bendruomenės centro narių šeimos	8 dalyviai	Plaukimas baidarėmis nuo HES iki Nemuno ir Neries santakos

- 2021 metai

Eil. Nr.	Renginys	Data	Dalyviai	Dalyvių skaičius	Renginio aprašas
1.	Sveikos gyvensenos seminaras	Lapkričio 30 d.	Aleksoto bendruomenės centro moterų klubas	20 dalyvių	Seminarą vedė LSU lektorė Kristina Visagurskienė
2.	Aleksoto senjorų sveikatinimo veiklos	Lapkričio – gruodžio mėn. gydomoji mankšta pirmadieniais, užsiėmimai baseine – šeštadieniais.	Aleksoto senjorai	30 dalyvių	Aleksoto seniūnijos salėje buvo organizuotos senjorų gydomosios mankštos (12 užsiėmimų). Kauno sporto mokyklos „Startas“

					baseine senjorams buvo organizuota 12 užsiėmimų.
3.	Seminaras jaunimui apie psichologines problemas	Gruodžio 2 d.	Prezidento Valdo Adamkaus gimnazijos gimnazistai	30 dalyvių	Seminaras skirtas COVID-19 pandemijos metu atkreipti jaunų žmonių dėmesį į psichologines problemas ir psichinės sveikatos svarbą bei atrasti būdus, kaip ją pasirūpinti.
4.	Mažoji Aleksoto olimpiada	Gruodžio 8 d.	Aleksoto ugdymo įstaigų ugdytiniai	70 dalyvių	Mažojeje Aleksoto olimpiada buvo skirta darželių auklėtiniams ir pradinių klasių mokiniams.
5.	XX Aleksoto dviračių žygis	2021 07 18	Įvairių amžiaus grupių dalyviai	100 dalyvių	Žygis skirtas S. Dariaus ir S. Girėno skrydžiui per Atlantą atminti, maršrutas Aleksotas - Zapyškis
6.	Veteranų stalo teniso treniruotės ir varžybos	Antradieniais, ketvirtadieniais	Aleksoto stalo teniso veteranai	6 veteranai	Buvo kovojama dėl R. Budriūno taurės
7.	Dalyvauta plaukime „Švėskime upę“	2021 05 22	Aleksoto bendruomenės centro narių šeimos	8 dalyviai	Plaukimas baidarėmis nuo HES iki Nemuno ir Neries santakos

Pretendentą teikia:

Asmuo (nurodyti sąsajas su bendruomene)

Aleksoto bendruomenės centro valdybos pirmininkė Steputė Račkauskienė

(vardas, pavardė, parašas)

arba Organizacija ...

Protokolo Nr.01 2024 02 13 Susirinkimo pirmininkė Steputė Račkauskienė

(susirinkimo, kuriame buvo svarstomas teikimas, protokolo nr. ir data, susirinkimo pirmininko vardas, pavardė ir parašas)

Data ...2024 03 14.....

**Aleksoto
bendruomenės centro
fizinio aktyvumo
skatinimo programa
2021-2023 m.m.**

www.aleksotas.lt,
facebook'e – Aleksoto bendruomenės centras

**Aleksoto bendruomenės centro kanojų
flotilė sėkmingai įveikė "Švęskime upę"**



2021 05 22

20-asis Aleksoto dviračių žygis 2021 07 18



Mažoji Aleksoto olimpiada 2021 12 08



K.Visagurskienės paskaita apie sveiką gyvenseną



2021 12 09

DVIRAČIŲ ŽYGIS 2022

Liepos 24 d.

21-as dviračių žygis,
skirtas S. Dariaus ir S. Girėno
skrydžio per Atlantą paminėjimui

PROGRAMA

Starto vieta: Aleksoto seniūnija, /Veiverių g. 132, Kaunas/

08:30 val. – žygio dalyvių registracija;
09:30 – instruktažas, gėlių padėjimas prie Aviatorių memorialo,
Soldino miško pušelių lankymas;
10:00 - dviračių žygio startas;
Žygio pabaiga: Garliavos Šimtmečio parkas, dviračių nuoma.
Maršruto ilgis apie 10 km.

Maršrutas:

Aleksoto seniūnija, S. Dariaus ir S. Girėno aerodromas, dviračių taku Veiverių g.
Europos prospektas, Kalvarijos g., Technikumo g., Vyčio kryžiaus gatvė, (susitikimas su
Narsiečių bendruomene pagerbiant Onines), Liepų alėja, Garliavos plentas, Vytauto gatvė, Garliavos
Šimtmečio parkas.

PASTABA: šį Garliavos Šimtmečio parko žygio dalyviai parvažiuoja savarankiškai.
Aleksoto bendruomenės centro nariai apsilvelka bendruomenės aprangas/

Dviračių žygio organizatoriai:
Aleksoto bendruomenės centras
Aleksoto seniūnija



Dalyvaujam 5x5 ėjimo varžybose 2022 06 11



Aleksotiškės mankštinosi 2022 m. spalio-gruodis)



Renginyje „Švęskime upę“ 2023 05 27



Aleksoto dviračių žygis 2023 07 23



ATVIRAS ALEKSOTO JAUNIMO PAPLŪDIMIO TINKLINIO TURNYRAS

MIŠRIOS POROS 2X2

2023 RUGSĖJO 16 D.

PRADŽIA 10:00

ALEKSOTO PARKE TINKLINIO AIKŠTELĖS



ORGANIZATORIAI

Aleksoto bendruomenės centras



VšĮ Fortus renginiai



FINANSUOJA

LIETUVOS RESPUBLIKOS
SOCIALINĖS APSAUGOS
IR DARBO MINISTERIJA



Mažoji Aleksoto olimpiada 2023 11 30



LIETUVOS RESPUBLIKOS
SOCIALINĖS APSAUGOS
IR DARBO MINISTERIJA



ABC projekto veiklos: 15 ABC narių x 12 užsiėmimų Mastaičių baseine (rugsėjis-gruodis)



LIETUVOS RESPUBLIKOS
SOCIALINĖS APSAUGOS
IR DARBO MINISTERIJA



Šiaurinis ėjimas 2023





Ačiū treneri Jovitai!



LIUVOS RESPUBLIKOS
SOCIALINĖS APSAUGOS
IR DARBO MINISTERIJA

