



Priedas Nr. 5

Pretendentų paraiškos forma nominacijai „Sveiką gyvenimą propaguojanti vietos bendruomenė“.

1. Vietos bendruomenės (bendruomeninės organizacijos) pavadinimas, adresas :
Bernatonių bendruomenė, Draugystės g. 7, Bernatonių k., Panevėžio rajonas.
2. Veiklos (įsiregistravimo) metai: **2002-10-09**.
3. Faktai, rodantys, kad pastaruosius trejus (3) metus šioje vietos bendruomenėje buvo organizuojami (vyko) šie sveiką gyvenimą (fizinį aktyvumą) skatinantys renginiai ar veiklos:

- Bernatonių bendruomenė kasmet organizuodavo įvairias sveiką gyvenimą skatinančias veiklas, tačiau 2022 m. nusprendė pasirūpinti vietos gyventojų **nuolatiniu fiziniu aktyvumu** ir parengė bendruomeninio verslo projektą. Gavo finansavimą ir jau antrus metus skatina Bernatonių k., kitų Panevėžio rajono ir miesto gyventojų fizinį aktyvumą ir propaguoja sveiką gyvenimą. Nuo 2023 m. liepos mėn. Bernatoniuose veikia Bernatonių bendruomenės įgyvendinamas bendruomeninis verslas – **Bernatonių savijautos gerinimo centras**, kuriame 5 dienas per savaitę teikiamos limfodrenažo (presoterapijos), sauso vandens masažo, pečių ir pėdų masažo, elektromagnetinės terapijos paslaugos. Didžiausią populiarumą turi vakuuminis ėjimo takelis, intensyviai naudojama treniruoklių salė, žaidžiamas stalo tenisas, pulas, smiginis, vyksta treniruotės ir žaidimai su išmaniąja siennele „Smart fit“. Centras sulaukė didelio populiarumo, todėl lankytojai registruojasi net prieš mėnesį:

POKYČIŲ KODAS: KPP. Bernatonių bendruomenės Savijautos gerinimo centras.

<https://www.facebook.com/share/v/1F9CtAwk2F/>

<https://www.facebook.com/jptvhd/videos/278441524726265>

- 2023 m. organizuota stovykla jaunimui „Aktyviai praleidžiu vasarą“ bei stalo teniso varžybos;
- Kaime iš projektinių lėšų įrengta ir labai aktyviai naudojama krepšinio aikštelė su moderniais krepšinio stovais, lauko treniruokliais. Keletas žmonių jau kelerius metus sportuoja naudodamasi lauko treniruokliais net ir žiemą;
- Bendruomenės iniciatyva 2023 m. įrengta paplūdimio tinklinio aikštelė;
- 2024-2025 m. Bernatonių ir aplinkinių k. moterys dalyvavo 60 val. sveikatinimo mankštose, kurios vyko bendruomenės salėje ir lauko erdvėse. Mankštos iš dalies finansuotos projekto „Bendrystės tiltų kūrimas ir tradicijų išsaugojimas“ lėšomis. Šių metų pradžioje pasibaigus mankštoms sportavusios moterys toliau savarankiškai sportuoja bendruomenės treniruoklių salėje.

- Trečiojo amžiaus universiteto Bernatonių fakultetas įgyvendina programą „Sveika ir ekologiška gyvensena“. Lankytojai reguliariai dalyvauja sveikos gyvensenos paskaitose ir praktiniuose užsiėmimuose, susitikimuose su medikais profesionalais. 2023 m. vasario 23 d. vyko lektorės R. Grigaitienės vedama „Neuroedukacija“, balandžio 6 d. vyko susitikimas su gydytoju V. Šauliu „Maisto įtaka onkologijoje“. 2024 m. balandžio 17 d. vyko praktinis susitikimas su dr. M. Lasinsku, lapkričio 15 d. prof. dr. A. Skurvydo paskaita „Natūralūs veiksniai, įtakojantys ilgaamžiškumą“, 2025 m. kovo 13 d. paskaita „Subalansuota mityba“.

- Bernatonių gyventojai siekia gyventi sveikai ir puoselėdami tradicijas jau daugiau nei 20 metų rugsėjo mėn. organizuoja tradicinę kulinarinio paveldo sūrio šventę, kuri žinoma visame regione.

- Informacija apie Bernatonių bendruomenės vykdomas sveikatinimo, sveikos gyvensenos skatinimo ir kitas veiklas skelbiama socialinio tinklo „Facebook“ Bernatonių bendruomenės paskyroje https://www.facebook.com/profile.php?id=100009722203266&locale=lt_LT.

Pretendentą teikia:

Organizacija: Panevėžio rajono savivaldybė.

Savivaldybės meras Antanas Pocius



(susirinkimo, kuriame buvo svarstomas teikimas, protokolo nr. ir data, susirinkimo pirmininko vardas, pavardė ir parašas)

Data 2025-03-21