



Mykolas Romeris
universitetas



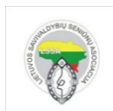
LIETUVOS RESPUBLIKOS
SEIMAS



VIDAUS REIKALŲ
MINISTERIJA



Lietuvos vietos bendruomenių organizacijų sąjunga



Savivaldybių
žinios
MUNICIPALITIES NEWS

Priedas nr. 5

Pretendentų paraiškų forma nominacijai „Sveiką gyvenimą propaguojanti vietos bendruomenė“.

1. Vietos bendruomenės (bendruomeninės organizacijos) pavadinimas, adresas:
Ežerėlio bendruomenės centras, A. Barausko g. 9, Ežerėlis, LT-53384 Kauno r.
2. Veiklos (įsiregistravimo) metai: 2005 m.
3. Faktai, rodantys, kad pastaruosius trejus (3) metus šioje vietos bendruomenėje buvo organizuojami (vyko) šie sveiką gyvenimą (fizinį aktyvumą) skatinantys renginiai ar veiklos:
 - Ežerėlio bendruomenės centras pastaraisiais trejais metais vykdė nuoseklią ir aktyvią veiklą, orientuotą į gyventojų fizinio aktyvumo skatinimą, sveikos gyvensenos formavimą ir bendruomenės telkimą.
 - Įgyvendinti projektai, skirti gyventojų laisvalaikio užimtumui ir fizinio aktyvumo didinimui. Jų metu organizuoti įvairūs bendruomeniniai renginiai, tarp jų – tradicinis vaikų dviračių paradas, bendruomenės piknikai, motyvaciniai ir edukaciniai užsiėmimai. Viename iš projektų dalyvavo apie 200 gyventojų, kas rodo didelį bendruomenės įsitraukimą ir aktyvų dalyvavimą sveiką gyvenimą skatinančiose veiklose.



- Didelis dėmesys skirtas fizinio aktyvumo infrastruktūros gerinimui. Atnaujinta bendruomenės sporto salė, atliktas treniruoklių salės einamasis remontas, įsigyti treniruokliai, svarmenys, bėgimo takelis ir kita sporto įranga. Tai sudarė sąlygas gyventojams reguliariai sportuoti saugioje ir pritaikytoje aplinkoje. Taip pat organizuotos grupinės treniruotės ir sveikos gyvensenos seminarai, skatinantys formuoti ilgalaikius fizinio aktyvumo įpročius.



- Į sporto salės veiklas aktyviai įtraukiamos įvairios socialinės grupės – jaunimas, senjorai, neįgalieji bei darbingo amžiaus gyventojai, taip užtikrinant veiklų prieinamumą, socialinę įtrauktį ir fizinio aktyvumo galimybes visiems bendruomenės nariams.
- Bendruomenėje organizuojamos pažintinės veiklos gamtoje – žygiai, skatinantys fizinį aktyvumą ir ryšį su aplinka. Šios iniciatyvos sulaukė viešo dėmesio – apie organizuojamus žygius rašoma žiniasklaidoje, pabrėžiant jų išskirtinumą ir naudą dalyvių fizinei bei emocinei gerovei.
- Bendruomenės veikla grindžiama savanoryste – 2023 m. veiklose dalyvavo 3 savanoriai, kurie skyrė apie 260 valandų savanoriško darbo. Savanoriai aktyviai prisidėjo prie renginių organizavimo, infrastruktūros gerinimo ir bendruomeninių iniciatyvų įgyvendinimo.
- Veiklos vykdomos bendradarbiaujant su Ežerėlio seniūnija, kultūros centru ir mokykla. Renginių metu stiprinamas bendruomeniškumas ir pilietiškumas, organizuojamos diskusijos su gyventojais apie gyvenimo kokybės gerinimą, veiklos viešinamos socialiniuose tinkluose.
- Bendruomenė taip pat dalyvauja regioniniuose projektuose, skatinančiuose aktyvų gyvenimo būdą ir aplinkosauginį sąmoningumą. Vienas reikšmingiausių – projektas

„Tvarumo keliu – pažink, saugok, veik“, įgyvendinamas kartu su Zapyškio ir Ringaudų bendruomenėmis, finansuojamas pagal LEADER programą, Europos Sąjungos ir Kauno rajono savivaldybės lėšomis. Projekto metu organizuojamos veiklos vaikams ir jaunimui – gamtos pažinimo stovyklos, ekologiniai žygiai, inkilų kėlimo iniciatyvos ir susitikimai su gamtininkais, kurios skatina fizinį aktyvumą, laiką gryname ore, stiprina emocinę sveikatą ir formuoja tvarius gyvenimo įpročius.



- Bendruomenė organizuoja vaikų vasaros stovyklas, kuriose kasmet dalyvauja apie 30 vaikų. Stovyklų metu vaikai aktyviai leidžia laiką gamtoje – keliauja pėsčiomis, mokosi pažinti paukščius ir augalus, dalyvauja edukacinėse veiklose. Šios veiklos skatina fizinį aktyvumą, stiprina emocinę sveikatą, ugdo smalsumą, savarankiškumą ir formuoja ilgalaikį ryšį su gamta.



- Įgyvendintos iniciatyvos pagerino bendruomenės infrastruktūrą, padidino gyventojų įsitraukimą į fizinio aktyvumo veiklas, sustiprino tarpusavio ryšius ir prisidėjo prie sveikesnės gyvensenos formavimo Ežerėlio bendruomenėje.
- Bendruomenė kasmet dalyvauja inkilų kėlimo akcijose, įgyvendina prevencines programas ir aktyviai bendradarbiauja su kitomis Kauno rajono bendruomenėmis vykdant bendrus projektus. Didelis dėmesys skiriamas gamtos pažinimui – į veiklas sistemingai įtraukiamos fizinį aktyvumą skatinančios veiklos ir įvairaus amžiaus gyventojai.

Ežerėlio bendruomenė teikiama nominacijai už nuoseklią, kryptingą ir rezultatyvią veiklą, skatinančią gyventojų fizinį aktyvumą, sveikos gyvensenos įpročių formavimą bei socialinę įtrauktį. Bendruomenė išsiskiria aktyviu vietos gyventojų telkimu, įvairių amžiaus grupių įtraukimu į veiklas, savanorystės skatinimu ir stipriomis partnerystėmis.

Įgyvendinamos iniciatyvos ir projektai ne tik didina fizinio aktyvumo galimybes, bet ir kuria patrauklią, saugią bei bendruomenišką aplinką, stiprina gyventojų tarpusavio ryšius ir prisideda prie gyvenimo kokybės gerinimo. Bendruomenės veikla pasižymi tęstinumu, inovatyvumu ir teigiamu poveikiu, todėl ji yra verta būti įvertinta kaip sveiką gyvenseną propaguojanti vietos bendruomenė.

Daugiau apie bendruomenės veiklą: <https://www.facebook.com/EzrelisBendruomenesCentras/>

Pretendentą teikia:
Kauno rajono savivaldybės meras

Valerijus Makūnas

Data 2026 m. kovo 24 d.